

## ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

### 25% всех смертельных случаев

- Обучите Ваших детей правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте.
- Не оставляйте детей дошкольного возраста на дороге без присмотра.
- Не разрешайте детям играть возле дороги, особенно с мячом.
- При перевозке ребенка в автомобиле используйте специальные кресла и ремни безопасности.
- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде с использованием защитного шлема и других приспособлений.
- Нашейте на одежду ребенка специальные световозвращающие нашивки.

### ЗАПОМНИТЕ:

- Проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.
- При проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Подлезать под железнодорожным подвижным составом.
- Перелезать через автосцепы между вагонами.
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
- Устраивать различные подвижные игры.
- Оставлять детей без присмотра.
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути.
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.



ANOPRM@YANDEX.RU



## Полезные контакты



[www.perm-deti.ru](http://www.perm-deti.ru) Сайт  
Уполномоченного по правам  
ребенка в Пермском крае

Уполномоченный по правам ребенка  
в Пермском крае  
**Денисова Светлана Анатольевна**

Прием граждан осуществляется по  
предварительной записи.

Запись на прием ведётся по следующим номерам  
телефона:

8 (342) 235-15-19

8 (342) 235-15-11

Адрес приемной: 614006, Пермь ул. Ленина, 51,  
каб.110.

Обратиться к Уполномоченному по правам  
ребенка в Пермском крае можно дистанционно:

на сайте [www.perm-deti.ru](http://www.perm-deti.ru)  
на электронную почту:  
[ombudsman@uprc.permkrai.ru](mailto:ombudsman@uprc.permkrai.ru)

ГКУСО ПК «СРЦН»

Базовый стационар «Радуга»

Адрес: 614021, г. Пермь, ул. Куйбышева, д.169/4  
+7 (342) 206-07-48 (доб. 304) - секретарь  
[admin@srcnperm.ru](mailto:admin@srcnperm.ru) - Администрация СРЦН  
[info@srcnperm.ru](mailto:info@srcnperm.ru) - Отделение ОССД СРЦН



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В ПЕРМСКОМ КРАЕ



Уполномоченный по правам ребенка в РФ  
Министерство труда  
и социального развития Пермского края  
ГКУ СО ПК СРЦН (Краевой ресурсный центр)  
АНО ЦСТ «Радуга»

Специальный проект «Вызов»  
стратегической программы  
«Дети в семье» Уполномоченного  
по правам ребенка в Российской Федерации

## ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА.

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ - ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В ПЕРМСКОМ КРАЕ



Министерство труда  
и социального развития  
Пермского края



ФМИ



ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ



Центр социальных  
технологий  
«Радуга»

2025  
Пермь



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны.

Охрана здоровья детей - важнейшая задача, как педагогов, воспитателей, так и родителей. В связи с этим остро встает вопрос о профилактике детского травматизма.

### ОЖОГИ

К сожалению, очень распространенная травма у детей.

- Не оставляйте детей без присмотра. Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.
- Ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.
- Блокируйте регуляторы температуры на плитах.
- Пробуйте еду и питье сами, чтобы избежать термических ожогов у ребенка.
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, аэрозоли, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- Уберите со стола, на котором стоит горячая пища длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край, опрокинуть горячую пищу на себя и получить ожог.
- Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для малыша местах.
- При купании, мытье рук малыша сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.

## ОТРАВЛЕНИЯ

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений.

Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают, опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Не храните в емкостях для пищевых продуктов ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее - дети могут по ошибке выпить их.

Держите такие вещества в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

### ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ

Нередкая причина тяжелых травм. В 20% случаев страдают дети до 5 лет.

- Используйте специальные замки или решетки на окна (ограничители, блокираторы, детские замки, цепочки, решетки).
- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).
- Не оставляйте окна открытыми, установите на окна блокираторы.
- Не ставьте мебель около открытого окна - с нее ребенок может забраться на подоконник.

Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается на стекло.

## УТОПЛЕНИЕ

50% случаев страдают дети из-за неумения плавать.

- Научите детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста. Не разрешайте детям плавать без присмотра взрослых.
- При всех вариантах отдыха на открытой воде обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера.
- Выбирайте водоем для плавания только там, где есть разрешающий знак.
- Не разрешайте детям ходить по замерзшему водоему, льду.

### ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Все электропровода в доме лучше убрать в специальные короба. Не используйте приборы с неисправной проводкой. Закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Открывать лестничные электрощиты и вводные щиты в подъездах.
- Проникать в трансформаторные подстанции, распределительные устройства.
- Играть под проводами линий электропередач.
- Запускать вблизи проводов «воздушного змея» и «бумеранги».